

控制頭蝨家長指南

頭蝨是寄生蟲，透過與染上了的人接觸或帶有感染的物品而傳染，例如透過地毯、長沙發或車座椅及／或交換使用帽子、衣服、頭盔、耳機及其他個人物品而傳染。頭蝨在家庭環境下傳染的可能性較在學校環境下傳染的可能性為大。

1. 檢查子女的頭，看看有沒有蝨及蝨卵

- 要徹底檢查所有家人的頭髮，特別接近領口及耳朵背後一帶頭皮的蝨及卵。卵通常是黃白色的，緊緊繫在髮幹上。成蝨的頭蝨約有芝麻種子般大小，顏色由褐色至灰白色。當檢查孩子的頭時，使用放大鏡會有幫助。
- 有一點很重要，就是要分辨清楚真正的蝨，任何沿著髮幹蠕動的東西並不是蝨子。
- 爬行的蝨子不容易察覺，但若是在頭皮四分之一吋範圍之內證實有蝨子生存，那麼就需要治療了。

2. 治療頭蝨

- Permethrin（氯菊酯）或 pyrethrins（除蟲菌酯）是大部份不需處方可購買得到產品的主要成份，而以含有氯菊酯成份的產品為首選，這成份現見於 Nix®* 牌子營養髮水製劑中。小心依照標籤上說明去做，首先使用不含有護髮素的洗頭水洗頭。
- 只可用於有頭蝨的人，而且每劑只可用於一人，不可數人共用。第一個療程過了起碼 7 至 10 天後，才可開此第二個療程。重複使用不一定必要，而且可能會有危險。
- 每天用金屬除蝨梳或除卵梳將孩子髮上的蝨及蝨卵梳除，這是控制頭蝨的最有效措施。要每天將全頭用梳（將頭髮弄濕，以方便梳理）除蝨，直至不再發現任何蝨子或卵子為止。用梳不能除掉的蝨子，必須要用指甲捉掉，或剪斷頭皮與蝨卵所附在的那段頭髮。一個梳除蝨子的有用方法是：將頭髮分開成細小部份。這樣便可以知道那些部份已用梳檢查過。
- 若含有氯菊酯或除蟲菌酯的產品沒有效，考慮聯絡自己的醫生，詢問可否開處方買 Ovide®。研究顯示，這藥非常有效。

3. 卵生物學及清潔建議

- 卵子沒有吸血一餐（即離開人體身上），很快（兩天內）便死去。
- 卵子需 8 至 10 天孵化，再需約 9 天或 9 天以上變為成蟲，並產卵。

為減少蝨子或卵子再次為患，可採取以下步驟：

- 衣服、床寢可用熱水（華氏130度）清洗，然後用熱循環（hot cycle）烘乾，至少烘20分鐘。
- 不宜洗的物品可乾洗，或置於密封的膠袋內兩星期，以防止卵子再次為患。
- 將梳子、擦子、髮箍、髮夾置於消毒用酒精或Lysol®（來舒）中，浸1小時，或煮沸5分鐘。
- 地毯和家具，可用吸塵器打掃。

這些方法可減少蝨子或卵子在頭髮上再次為患，但是不應作以上治療方法的代替。

請圈出第一次或第二次隔離

第一次隔離

日期 _____
姓名 _____
室號 _____

親愛的家長／看顧人：

今天，您子女被發現有頭蝨／卵子。請立即使用 pediculocide（滅蝨劑）治療子女的頭髮及從頭髮除掉卵子（頭蝨卵）。詳情請參閱“控制頭蝨家長指南”。

您必須在這信下面簽名及寄回紙盒上的標籤或您所使用產品的藥瓶，您子女才可回校。

我已根據這產品的說明去治療我子女。我亦做了家庭措施，防止頭蝨再次為患。

治療日期 _____ 所用產品名稱 _____

家長／看顧人簽名

在治療後 8 至 11 天之間，您子女將會在校再受檢查。如果被發現有頭蝨及／或卵子在頭皮四分一吋範圍內，您子女將會接受第二次隔離。

第二次隔離

親愛的家長／看護人：

今天，你子女再次被檢查出在頭皮四分一吋範圍內感染有頭蝨及／或卵子。請立即使用 pediculocide（滅蝨劑）治療子女的頭髮及除掉**所有**卵子。您必須**在這信下面簽名及寄回紙盒上的標籤或您所使用產品的藥瓶，並除掉所有卵子**，您子女才可回校。

我已根據這產品的說明去治療我子女。我亦做了家庭措施，防止頭蝨再次為患。

治療日期 _____ 所用產品名稱 _____

家長／看顧人簽名

您子女回校時，將會被檢查。如果被發現有頭蝨及／卵子，將會被隔離。

日期：

親愛的家長／看顧人：

據報您子女課室被發現有頭蝨事件。

頭蝨是寄生蟲，透過與染上了的人接觸或帶有感染的物品而傳染，例如透過地毯、長沙發或車座椅及／或交換使用帽子、衣服、頭盔、耳機及其他個人物品而傳染。頭蝨在家庭環境下傳染的可能性較在學校環境下傳染的可能性為大。

由今日起連續幾個星期，請檢查您子女的頭髮，這是很重要的。請參考“**控制頭蝨家長指南**”之第一部份：**檢查子女的頭，看看有沒有蝨及蝨卵**

如果你發現有頭蝨或卵子，請參考**第二部份：治療頭蝨**及**第三部份：卵生物學及清潔建議**，以治療子女的頭蝨及防止蝨子進一步為患。

如果您有任何問題，請聯絡您的健康護理人員。

校長